

西日本霊性センター・長束黙想の家

2019年2月～3月の黙想案内

日帰り黙想

3月2日(土) 9:30～16:00 アレックス神父

*アルペ神父列福祈願ミサ 2月2日(土) 13:00～

ロザリオの祈り (アレックス神父：師イエズス会シスター)

2月7日(木)・16日(土)・21日(木) 18:30～

3月7日(木)・16日(土)・21日(木)・30日(土) //

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》

2月5日・12日 9:30～11:30 アレックス神父

3月5日・12日・19日 // //

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》

2月9日(土) 18:00～ 10日(日) 6:00～ アレックス神父

3月2日(土) 18:00～ 3日(日) 6:00～ //

8日間の霊操

2月15日(金) 17:00～ 24日(日) 朝 塩谷恵策神父

3月22日(金) 17:00～ 31日(日) 朝 アレックス神父

お問合せ: ☎731-0136 広島市安佐南区長東西 2-1-36

電 話: 082-239-0034

ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>

