

西日本霊性センター・長束黙想の家

2019年3月～4月の黙想案内

日帰り黙想

3月2日(土) 9:30～16:00 アレックス神父
4月27日(土) 9:30～16:00 //

ロザリオの祈り

(アレックス神父：師イエズス会シスター)

3月7日(木)・16日(土)・21日(木)・30日(土) 18:30～
4月4日(木)・13日(土)・18日(木)・27日(土) //

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》

3月5日・12日・19日 9:30～11:30 アレックス神父
4月2日・9日・16日・23日・30日 // //

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》

3月 2日(土) 18:00～ 3日(日) 6:00～ アレックス神父
4月 13日(土) 18:00～ 14日(日) 6:00～ //

2泊3日の黙想

4月27日(土) 17:30～ 29日(月) 15:00 アレックス神父

8日間の霊操

3月22日(金) 17:00～ 31日(日) 朝 アレックス神父
4月 5日(金) 17:00～ 14日(日) 朝 塩谷恵策神父

お問 合 せ: ☎731-0136 広島市安佐南区長東西 2-1-36
電 話: 082-239-0034
ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>

