

西日本霊性センター・長束黙想の家

2019年4月～5月の黙想案内

日帰り黙想

4月27日(土) 9:30～16:00 アレックス神父

ロザリオの祈り

(アレックス神父：師イエズス会シスター)

4月6日(土)・13日(土)・27日(土) 18:30～

5月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土) //

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》

4月2日・9日・16日・23日・30日 9:30～11:30 アレックス神父

5月7日・14日・28日 //

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》

4月13日(土) 18:00～ 14日(日) 6:00～ アレックス神父

5月18日(土) 18:00～ 19日(日) 6:00～ //

2泊3日の黙想

4月27日(土) 17:30～ 29日(月) 15:00 アレックス神父

5月4日(土) 17:30～ 6日(月) 15:00 //

3泊4日の黙想 聖書を読みながら祈りの訓練

5月11日(土) 17:00～ 14日(火) 昼食 裏辻洋二神父

8日間の霊操

4月5日(金) 17:00～ 14日(日) 朝 塩谷恵策神父

5月16日(木) 17:00～ 25日(土) 朝 アレックス神父

お問合せ: ☎731-0136 広島市安佐南区長東西2-1-36
電話: 082-239-0034
ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>

