

西日本霊性センター・長束黙想の家

2020年3月～4月の黙想案内

日帰り黙想

3月14日(土) 9:30～16:00 アレックス神父
4月4日(土) //

ロザリオの祈り 毎土曜日 (師イエズス会修道院シスター同伴)

3月7日・14日・21日・28日 18:30～
4月4日・18日・25日 //

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》

3月10日・17日・24日・31日
4月7日・14日・21日・28日

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》

3月14日(土) 18:00～ 15日(日) 6:00～ アレックス神父
4月25日(土) 18:00～ 26日(日) 6:00～ //

8日間の霊操

3月22日(日) 夕～ 31日(火) 朝 アレックス神父(黙想)
4月28日(火) 夕～ 5月7日(木) 朝 デ・スーザー神父



お問合せ: ☎731-12 広島市安佐南区長東西 2-1-36

電話 :082-239-0034

ホームページ:<http://www.gloriadei.jp/>