

本靈性センター・長束黙想の家

2020年8月～9月の黙想案内

日帰り黙想

8月1日(土) 10:00～13:30 アレックス神父(マンレーサ体験)
9月5日(土) 9:30～16:00 //

ロザリオの祈り 毎土曜日 (師イエズス会修道院シスター同伴)

8月はお休みします
9月5日・12日・19日・26日

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》
8月はお休みします。
9月1日・8日・15日・29日

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》
*8月1日(土) 18:00～ 2日(日) 6:00～
9月12日(土) 18:00～ 13日(日) 6:00～

8日間の靈操

※8月の予定にはありませんが、コロナで以前の計画が中止となり、急遽一つ加えました。
*8月17日(月) 夕～ 26日(水) 朝 塩谷恵策神父
9月16日(水) 夕～ 25日(金) 朝 //

※8/16(日)～22日(土)にバレンティン・デ・スーザー神父による
「子育てのスピリチュアリティ」・「人生を祝福する老いのレッスン」等の
セミナーを予定しております。日程、場所、時間など後日お知らせします。

※『マンレーサ体験 黙想の集い』長束黙想の家・靈性センターオープンキャンパス
8月3日(月)～ 15日(土) 10:00～15:00 アレックス神父

お問合せ: ☎731-12 広島市安佐南区長東西2-1-30
電話: 082-239-0034
ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>

