

サダナ I 瞑想会のお知らせ

場所：長束黙想の家・西日本霊性センター

日時：11月21日(土)09:30-11月23日(月)16:00

(前泊・継続宿泊・通所可)

指導：Fr.植栗 彌 Fr.アレックス



サダナとは「神への道」という意味であり、この黙想の方法は、デ・メロ神父によって考案されたもので、心理学と東洋の瞑想の豊かな実りを取り入れています。キリスト者としての成熟を目指し、大切な心と知性の静けさを体験し、心が解放されてゆく中で、本来の自己や神と出会ってゆきます。

具体的には、講師とともに円陣になって座り、その指導のもとで、体の感覚や音を意識する等のエクササイズをしながら、祈ってゆきます。その後、その体験を分かち合い、さらにきめ細かい指導を受けます。聖霊のダイナミックな働きによって、あるがままの自分を知り、また他の人の心の動きを知って行くプロセスを通して、自分において、またグループにおいても、より深い神や人との霊的交わりが生まれてゆきます。



サダナは、感情と想像を通し無意識の世界を知り、さらには霊の領域を体験する事を目指していますので、知覚的な祈りから信心的な祈りを経て、観想の祈りに到るものであるとも言えるでしょう。

ぜひ、あなたも、ご参加ください。心よりお待ちしております。

お申込み
お問合せ

西日本霊性センター 広島市安佐南区長東西 2-1-36

TEL:082-239-0034 FAX:082-239-0036

Mail : reiseicenter@gloriadei.jp