

長束黙想の家 2020年10月～11月の黙想案内

日帰り黙想

10月3日(土) 9:30～ 16:00 アレックス神父
10月31日(土) 墓地ミサ 10:00～12:00 //

ロザリオの祈り 毎土曜日 (師イエズス会修道院シスター同伴)

10月10日・17日・24日・31日 18:30～
11月7日・14日・21日・28日 //

火曜日のヨーガ教室

《体と呼吸と心を整えてから味わう沈黙の瞑想で、健康と平和な毎日を》
10月13日・20日・27日

1泊2日癒しのヨーガ

《からだと心と魂の糧を味わうことのできる、忙しい人のための癒しのヨーガ》
10月17日(土) 18:00～ 18日(日) 6:00～ アレックス神父

2泊3日の黙想

10月23日(金) 17:00～ 25日(日) 15:00 アレックス神父

8日間の霊操

11月 2日(月) 夕～ 11日(水) 朝 曾根忠明神父

キリスト教的ヴィッパサナー瞑想

10月3日(土) 夕～ 12日(月) 朝 柳田敏洋神父
10月3日(土) 10:00～16:00 日帰りヴィッパサナー瞑想

サダナ

11月21日(土)～23日(月) 初日9:30～最終日16:00 植栗彌神父

*ロザリオの祈り カトリック祇園教会にて 17:00～
10月4日・11日・18日・25日 (日曜日)

お問 合 せ:〒731-12 広島市安佐南区長東西 2-1-36
電 話:082-239-0034
ホームページ:<http://www.gloriadei.jp/>

