

## 西日本靈性センター

### イエズス会聖ヨハネ修道院（黙想）

#### 2021 年度案内

- \*ところ： 〒731-0136 広島市安佐南区長東西 2-1-36  
Tel: (082) 239-0034 Fax: (082) 239-0036  
ホームページ: <http://www.gloriadei.jp/>  
mail : reiseicenter@gloriadei.jp
- \*交通: JR 可部線「安芸長束駅」徒歩 20 分。  
広島交通バス 広島駅→春日野/西山本/山本東亜ハイツ/広島経済大学 各線  
「山本小学校前」下車 徒歩 5 分
- \*施設: 24 個室、3 つの聖堂、3 つの集会室があり、庭の草木も豊かです。
- \*黙想者のために、教会の祈り、聖書、聖歌集等を備えています。
- \*お申し込みはハガキ、ファックス、メールでお願いします。折り返し申込用紙をお送りします。
- \*その他詳しいことは 9:00~17:00 までに電話でお問い合わせ下さい。

#### 目的

- \* 祈りの体験を通して、信仰に基づく深い人間的、靈的成長を望む人々のニーズに応える。
- \* キリスト教的靈性を深める道を探し、信徒、修道者、司祭がともに協力しながら祈る教会としての姿を求め。
- \* イグナチオの靈性に親しむ。
- \* 広島教区（養成委員会・靈性委員会）の活動に協力する。
- \* 信徒の方々に合う祈り方、瞑想などを体験し、東洋の靈性と瞑想の場を提供していく。

この目的の達成を目指して次の活動を行います。

#### 活動

日帰り黙想 [9:30~16:00] (追加) 4月10日(土)住田師  
(中止)5月8日(日)住田師 6月5日(土)塩谷師  
9月29日(水)柳田師 ヴィパッサナー瞑想  
2022年 1月22日(土)塩谷師 2月26日(土)住田師

2泊3日の黙想会 [初日 17:30～最終日 15:00]

4月23日(金)～ 25日(日) 塩谷師  
6月11日(金)～ 13日(日) 塩谷師 ⇒高山師に変更  
7月16日(金)～ 18日(日) 住田師  
10月22日(金)～ 24日(日) 塩谷師  
11月26日(金)～ 28日(日) 住田師

8日間の霊操 [初日 17:00～最終日朝食]

各霊操は、原則として、一日二回の講話と任意の個人面接があります。

4月10日(土)～ 4月19日(月) 住田師  
5月25日(火)～ 6月3日(木) 塩谷師  
6月23日(水)～ 7月2日(金) 住田師  
7月20日(火)～ 7月29日(木) 塩谷師  
9月6日(月)～ 9月15日(水) 住田師⇒高山師に変更  
11月1日(月)～ 11月10日(水) 塩谷師  
12月27日(月)～ 1月5日(水) 住田師  
2022年 2月11日(金)～ 2月20日(日) 塩谷師  
3月25日(金)～ 4月3日(日) 住田師

聖書に基づく霊操・8日間 [初日 17:00～最終日朝食]

9月18日(土)～9月27日(月) 裏辻師  
(自分の聖書を持参する)

個人黙想

日時、期間、同伴など一人一人の希望に応じて

## み言葉と祈りに親しむ

聖書を読みながら祈りをする訓練 (初日 17:00～最終日昼食) 指導：裏辻師  
5月7日(金)～5月10日(月) 参加ご希望の方は、聖書の通読を始めましょう。

キリスト教的霊性を生きる

\*「コムニオネ・リベラシオーネ」 日時 未定

カトリック入門講座

(希望に応じて) 指導：塩谷師・住田師

## 祈りの集い

平和を祈る9日間の祈り (毎夕 18:00~19:30)

8月 日時 未定

ロザリオの祈り (毎夕 18:30~) 師イエズス修道女会シスター

毎月: 毎週土曜日 (8月はお休み)

## 東洋的なキリスト教の靈性を育てる

サダナ (初日 9:30~最終日 16:00) 指導: 植栗師

サダナは、デ・メロ師が開発した東洋的方法による靈への導きと祈りの方法。

指導者とともに円陣を作って座り、指導を受けながら祈り、分かち合う。

(前日からの宿泊も可能です。)

11月20日(土) ~ 23日(月) サダナ1

2022年 1月 6日(木) ~ 10日(月) サダナ2

### 1 泊ヨーガ講座

\*1 泊ヨーガの集い (土曜日 18:00~19:30 日曜日 6:00~7:30)

## キリスト教的ヴィパッサナー瞑想 指導: 柳田師

「ヴィパッサナー」とは「はっきり見る」「あるがままに洞察する」ということを意味するパーリ語で「気づきの瞑想」とも言われています。「今、ここ」での感覚・感情・思考を価値判断せずに気づき、あるがままの観察することで、心の自由を育み、イエスの示す「神の国」に目覚めることを目指す瞑想です。

9月29日(水)夕 ~ 10月7日(木)朝

\*9月29日 日帰りヴィパッサナー瞑想 10:00~16:00

## 祈りを深めるための研修会

東京のイエズス会靈性センター「せせらぎ」で行われている研修会を、こちらでも開催する計画です。1泊2日全3回 毎回 13:00 受付、開始 14:00、翌日 16:00 終了。

第1回 7月31日(土)~8月1日(日)

第2回 12月11日(土)~12月12日(日)

第3回 2022年3月12日(土)~3月13日(日)

## カトリック教育機関への協力

山口地区の信望愛

8月 日時 未定

広島学院生のための黙想会

2022年 3月 日時 未定

六甲学院生のための黙想会

2022年 3月 日時 未定

エリザベト音楽大学生の黙想会

7月 3日(土) ～ 7月 4日(日)昼

## 西日本霊性センターの協力による広島教区の活動

カテキスタ養成講座 参加者：19名（講師、スタッフ含む）

5月 14日(金)～16日(日)

7月 9日(金)～11日(日)

10月 15日(金)～17日(日)

myweekday20211017

申し込み先:広島地区センター Tel.082-221-6698 Fax.082-221-6699

アルペ師列福祈願ミサ

2022年2月5日(土) (初土曜日 13:00)

\*日時未定・変更については、ホームページのお知らせを見て確認してください。

西日本霊性センターは東京のイエズス会霊性センター「せせらぎ」

(<https://seseragi-sc.jp/>) と連携しています。