

一日黙想会のご案内

—イグナチオの霊操の精神を味わい、よりいっそう

キリストの友として愛し仕える恵みを祈りませんか—



☆場所&申し込み先:

イエズス会聖ヨハネ修道院(黙想) 西日本霊性センター
〒731-0136 広島市安佐南区長東西 2-1-36
Tel(082)239-0034 Fax(082)239-0036 Sr.藤村
ホームページ : <http://www.gloriadei.jp/>
Eメール : reiseicenter@gloriadei.jp

☆同伴者 : Fr. 塩谷恵策(イエズス会)10~12月、
Fr. 清水弘(イエズス会)1~3月、
Sr.木村恭子(援助修道会)全回

☆日時とテーマ(※一回のみの参加も可能です。)

- ① 2021年10/30(土) 霊操の前提となる態度(ポジティブに取る、他)
- ② 11/13(土) わたしの造られた目的(原理と基礎)
- ③ 12/4(土) 聖霊の愛深い光のもとで一日を振り返る(意識の究明)
- ④ 2022年1/15(土) どんな時もキリストと共に歩むために(二つの旗)
- ⑤ 2/8(火) 良い選びをするために(三組の人、謙遜の三段階、選定)
- ⑥ 3/5(土) 愛を得るための観想

☆プログラム

- 9:30 一日黙想会開始 @黙想の家2F 講話室
オリエンテーション、祈りの導入①: Sr.木村
- 10:00 個人での祈り ※一人 20分霊的同伴の面会を受けられます(担当司祭 or Sr.木村)
- 12:00 昼食 沈黙で食べる瞑想: Sr.木村 @食堂
- 13:30 祈りの導入②: 担当司祭 @2F 講話室
- 13:50 個人での祈り
- 15:00 ミサ: 担当司祭 @新館2F 聖堂
- 15:45 分かち合い @食堂(感染予防のため、皆でお茶はしません。)
- 16:30 終了・解散

☆対象:どなたでも(37℃以上の熱のあった方はご遠慮願います。)

☆定員:14名

☆申し込み:各回5日前までに西日本霊性センターへお申し込みください。

☆参加費:黙想の家にお問い合わせください。(献金をお願いしています。)

☆持ち物:聖書(貸出用あり)、霊操の本(貸出用あり)、筆記用具とノート、感染対策のため、個人用スリッパと水筒持参、マスク着用をお願いいたします。

—霊的同伴とは—
日常生活の中で働いておられる神を見出していくため、またその呼びかけを聴いていくために、同伴者との対話が助けになります。