

## 長束黙想の家 11月～12月の黙想案内

### 日帰り黙想

- ② 11月13日(土) 9:00～16:30 塩谷恵策神父・Sr 木村(援助修道会)  
③ 12月 4日(土) 9:00～16:30 // //

### ロザリオの祈り 毎土曜日 (師イエズス会修道院シスター同伴)

- 11月6日・13日・20日・27日 18:30～  
12月4日・11日・18日 //

### 1泊2日癒しのヨーガ

- 11月27日(土) 18:30～ 28日(日) 6:00 イストラクター-浦田  
12月はありません

### 2泊3日の黙想会

- 11月26日(金) 17:30～ 28日(日) 15:00 清水 弘神父

### 8日間の霊操

- 11月 1日(月) 夕～ 10日(水) 朝 塩谷恵策神父  
12月27日(月) 夕～ 2022年1月5日(火) 朝 清水 弘神父

### サダナ1

- 11月20日(土) 17:30～ 23日(火) 16:00 植栗 彌神父

### 祈りを深めるための研修会

- ② 12月11日(土) 受付 13:00、14:00～ (テーマ3 自然を素朴に祈る)  
12日(日) 16:00 (テーマ4 みことばを素朴に祈る)  
同伴者；鈴木隆・清水神父・Sr 木村

