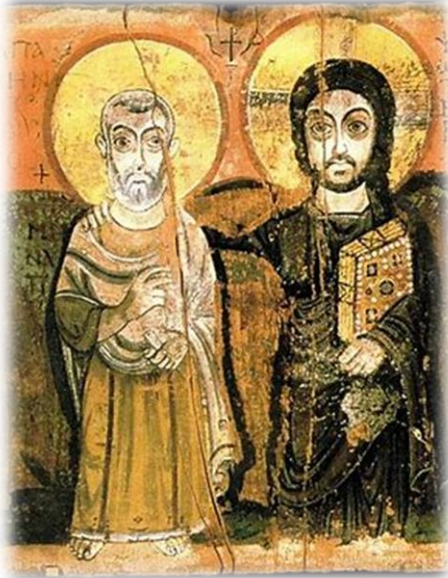


# 一日黙想会のご案内

—いつも共にいて、無条件の愛をそそいでくださっている神に心に向けて  
魂の深呼吸をするひと時を過ごしませんか？—



☆日時:①2021年1月23日(土)9:30~16:30  
②2021年2月27日(土)9:30~16:30

☆場所&申し込み先:

イエズス会聖ヨハネ修道院(黙想) 西日本霊性センター  
〒731-0136 広島市安佐南区長束西 2-1-36  
Tel(082)239-0034 Fax(082)239-0036 Sr.藤村  
URL : <http://www.gioriadei.jp/> mail:reiseicenter@gloriadei.jp

☆同伴者 : Fr.住田省悟(イエズス会)  
Sr.木村恭子(援助修道会)

## ☆プログラム

9:30 一日黙想会開始 @黙想の家2F 講話室  
オリエンテーション  
祈りの導入①: Sr.木村

10:00 個人での祈り

※一人 20分霊的同伴の面会を受けられます(Fr.住田 or Sr.木村)

12:00 昼食 沈黙で食べる瞑想: Sr.木村 @食堂

13:30 祈りの導入②: Fr.住田 @2F 講話室

13:45 個人での祈り

15:00 ミサ Fr.住田 @聖堂(黙想の家)※土曜日の典礼です

15:45 お茶と分かち合い @食堂

16:30 終了・解散

☆対象:どなたでも

☆定員:12名

☆申し込み:5日前までに西日本霊性センターへお申し込みください。

☆参加費:黙想の家にお問い合わせください。(献金をお願いしています。)

☆持ち物:聖書、筆記用具とノート(※聖書は貸し出し用があります。)

マスク着用をお願いいたします。どうぞ暖かい服装でお越しください。

—霊的同伴とは—  
日常生活の中で働いて  
おられる神を見出して  
いくため、またその呼び  
かけを聴いていくため  
に、同伴者との対話が  
助けになります。