



協力者

浦田 恵美子(幟町教会所属)

月に1回「1泊2日癒しのヨーガ」として、土曜日の夕方と翌日曜日の早朝にヨーガレッスンを行っています。鳥の声と季節の風を感じながら心身を整え、祈りを深めます